

## 附件 3：2019 年湖北大学高水平运动队武术专项测试细则

### 一、测试内容与分值

根据全国学生运动会武术套路设项及我校武术队建设需求，考生在长拳类、南拳类、太极类、传统类中任选一类进行测试。

- 1.长拳类：长拳、器械（刀、枪、剑、棍任选一）两项，满分 100 分；
- 2.南拳类：南拳、器械（南刀、南棍任选一）两项，满分 100 分；
- 3.太极类：太极拳、太极剑两项，满分 100 分；
- 4.传统类：传统拳、传统器械两项，满分 100 分（2012 年武术竞赛规则中注明的传统拳、器械任选）；

### 二、评分标准

按照 2012 年武术套路竞赛规则及武术传统套路竞赛规则评分标准执行。测试自选项目套路中必须包含难度动作，各级别难度数量不做规定。

### 三、测试流程

（测试项目顺序由考生自行安排）

- 1.点名 15 分钟后开始测试；
- 2.项目一测试；
- 3.20 分钟休息；
- 4.项目二测试。

### 四、相关说明

1.长拳类、南拳类、太极类难度动作顺序、分值表在测试当天检录时上交（一式三份，可打印可手写，A4 纸大小），必须有手写签名。

2.长拳类、南拳类、太极类允许配乐（乐曲及播放设备自备）；

3.测试场地为 14 米×8 米的武术场地（老式地毯）。

4.评分与计分：临场测试按照武术竞赛规则评分（10 分制）；计分方法：测试人员的临场得分乘以 5 计分。（举例：测试人员临场得分 9.15 分，计分应该为 45.75 分）