

附 3:

2018 年湖北大学高水平运动队武术专项测试细则

一、测试内容与分值

自选拳术、自选器械、传统拳术、传统器械各项分别计 25 分，满分 100 分。

- 1、自选拳术（25 分）：长拳、南拳、太极拳任选一；
- 2、自选器械（25 分）：刀术、剑术、枪术、棍术、太极剑任选一；
- 3、传统拳术（25 分）：武术竞赛规则注明的传统拳术任选一；
- 4、传统器械（25 分）：武术竞赛规则注明的传统器械任选一。

二、评分标准：

按照 2012 年武术套路竞赛规则及武术传统套路竞赛规则评分标准执行。测试自选项目套路中必须包含难度动作，各级别难度数量不做规定。

三、测试流程

（测试项目顺序由考生自由安排）

- 1、点名后 15 分钟的准备活动时间；
- 2、项目一；
- 3、20 分钟休息；
- 4、项目二；
- 5、20 分钟休息；
- 6、项目三；
- 7、20 分钟休息；
- 8、项目四。

四、相关说明

1、自选项目难度动作顺序、分值表在测试当天检录时上交（一式三份，可打印可手写，A4 纸大小），且必须手写签名。

2、自选拳术、自选器械允许配乐（乐曲及播放设备自备）；

3、测试场地为 14 米×8 米的武术场地（老式地毯）。

4、打分与计分：临场按照武术竞赛规则打分（10 分制）；计分方法：测试人员的临场得分乘以 2.5 计分。（举例：测试人员临场得分 9.15 分，计分应该为 22.875 分）